

# 問題 「竜眼肉」って何？

答えは次のうちどれでしょう。

- ①実は中国には竜がいて、その目の肉。
- ②竜の目に似た植物。
- ③竜門を登って竜になった鯉（李膺伝）
- ④姿が竜に似たタツノオトシゴの目や肉。

竜眼肉は常緑小

高木、ムクロジ科リュウガンの仮種皮。楊貴妃が美容と健康のために食したライチと同じ仲間。正解は②。

白い果肉（仮種皮）の中の黒い種がまるで竜

の眼のようなことから竜眼肉と名づけられました。

また、竜退治で犠牲になった若者を、その竜の眼で葬ったところ、そこ

のある帰脾湯という漢方処方に配合されています。

滋養強壮に優れ、きれいな血液を増やす竜眼肉。気持ちを安定させ、睡眠の質も高めます。心の健康に役立つ生薬の1つとしてお勧めです。



## 〈第四話〉

ちなみに、「竜骨」という生薬は哺乳類の化石です。③の鯉も漢方薬や薬膳として使われます。④タツノオトシゴも「海馬」という漢方薬です。

◆飯島仁生堂薬局本店  
足立区千住1-19-8

☎03-3800-12273

http://www.jinsei

ido.co.jp