

冷えと乾燥肌

中医学では、冷えや乾燥肌の原因の一つに「血虚」があると考えます。血虚とは、血液が体の必要な場所に十分に足りていない状態。体の隅々まで栄養と潤いを届けられていない状態です。

「気が運ぶ」という言葉もあり、血が足りないと元気が巡らず、元気がないと血を作れないという悪循環に陥ってしまいま

漢方薬は、黒糖味で飲みやすく、漢方の味が苦手な方にもお勧めです。婦宝当帰膠は、指先まで血行促進して温め、気も補うため「飲む力イロ」とも呼ばれています。



＜第五話＞

きれいな血液でしっかり身体を潤せば、冷えや乾燥肌も改善されてきます。体の内側からの美容と健康に役立つ婦宝当帰膠で、元気にこの寒い冬を乗り切りましょう。

血虚は冷えや乾燥肌だけではなく、頭痛、肩こり、めまい、貧血、だるさ、生理不順、疲れ、肌のくすみ、眼の疲れ、爪の弱り、髪質の低下の原因になることもあり

ます。

この血虚の改善に当帰

(とうき)という生薬を

よく使用しますが、当帰

が豊富に配合された婦宝

当帰膠(ふぼあじとうき)の

う)というシロップ状の

◆飯島仁生堂薬局本店
足立区千住1-19-8
☎38081-2273
<http://www.jinseido.co.jp>

「気が血を生み、血