

# 「薬草のお風呂」

遠くの温泉へ出向かなくても、自宅のお風呂で簡単に本格湯治ができます。寒いこの時期、体の芯からポカポカ暖まり、湯冷めしにくい「おうち湯治」をお勧めします。

薬草だけを混ぜた本格的な生薬浴剤は自然色、匂いも薬草のにおいそのまま、天然生薬

阿部 佐知子の  
国際中医師



漢方  
豆知識

## ＜第十四話＞

ださい。寒さに強い元気な植木に育ちます。

身の回りにも浴剤として利用できるものがたくさんあります。ミカンの皮、生姜の皮、ヨモギの葉っぱ、大根の葉っぱなどです。天日

干しにしてお風呂に入れてみてください。立派な自家製天然浴剤の出来上がりです。

先着30名様に「ウチダの浴剤」

サンプルプレゼント！

.....

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

☎33881-2973

<http://www.jinseido.co.jp>

◎薬剤師さん募集中です！

で効き目が良く、贅沢な本格湯治が楽しめる。体の芯からいつまでも暖かく湯冷めしにくい生薬の浴剤は寒い季節には手放せません。

個人個人に合う生薬

コウブシ、コウカ、チンピ、マツフジが入っています。ポカポカ暖まり、しもやけ、肌荒れ、肩こり、神経痛、冷え性、腰痛、リウマチ、痔などに効果があります。残り

湯は植木にあげてみてください！