

「冷えとシビれ」

冷えると手足の指先が血の気を失い、蟬のように白くなってシビれ出す。これはレイノ

ー症状というものです

逆加呉茱萸生姜湯（とうきしぎやくかごしゅゆしよきょうとう）という処方を使用します。

漢方の味が苦手な人に

て、疲れやだるさ、体力低下、足腰の痛みなどが慢性的に取れない場合には「陽虚（ようきょ）」と考えます。根本的なエネルギーの低下です。

この場合には海馬補

腎丸（かいまほじんがん）や八味丸（はちみがん）を合わせると、過労と加齢にブレーキをか

腎丸（かいま

ほじんがん）

や八味丸（は

ちみがん）を

合わせる、

過労と加齢に

ブレーキをか



＜第十七話＞

腎丸（かいま

ほじんがん）

や八味丸（は

ちみがん）を

合わせる、

過労と加齢に

ブレーキをか

「血虚（けつきょ）」と考

え、指先まで栄養を運

ぶための血液が不足し

て、寒さに順応しきれ

ない状態と考えます。

この場合には、指先

までしっかりと血液をめ

す。

は婦宝当帰膠（ふほうと

うきこう）がお勧め。黒

砂糖味の甘いシロップ漢

方で、冷えを改善しなが

ら、月経を整え、美容と

健康アップにも役立ちま

す。

冷えやしびれに加え

健康アップにも役立ちま

す。

冷えやしびれに加え

す。

冷えやしびれに加え

す。

冷えやしびれに加え

す。

冷えやしびれに加え

す。

冷えやしびれに加え

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

03-5888-1027

http://www.jinseido.co.jp