

口内炎にランが効く？

おいしそうなネーミ 飲には9種類の生薬が使
ングの甘露飲（かんろ われていますが、その生
いん）という
漢方処方があ
ります。

口内炎、舌
の荒れ、舌の
痛み、歯周炎
などに効果が
あります。

口臭、ドラ

イマウス、口の苦味が 薬の一つに「石斛（セツ
気になる場合にもお勧 コク）」があります。石
めです。脾胃の潤いを 斛はデンドロビウムなど
増やし、余分な熱を冷 のラン科の植物の茎です
ますことで、口の中を が、ワシントン条約で規
清らかな状態にしてく 制されている植物のた
れる漢方薬です。 め、現在、薬局で生薬とし
コタロー漢方の甘露 ては流通していません。

阿部 佐知子の
国際中医師



<第二十二話>

石斛は甘露飲として
製品化された、限られ
た形でしか手に入れる
ことが出来ません。

おいしそうなネーミ
ングに、ランの花をイ
メージすると、
とても素敵な漢
方薬ですが、実
はとっても苦い
のです。

味はともか
く、口内炎や舌
の痛みに悩む方
には、とても貴
重でありがたい処方
ではないでしょうか。

.....

◆飯島仁生堂薬局本店
足立区千住1-29-2
☎3881-2273

<http://www.jinseido.co.jp>

◎薬剤師募集中！