

元気の補給！生脈散

気温が急に30℃を越え始め、夏バテ気味な人が増えてきました。そんな夏の疲れや熱

は元気の補給として役立ちます。
また、体の保水作用を高めるので、皮膚や粘膜・血液が潤い、血流改善で心臓や脳への負担も軽減します。

中症予防には生脈散（しょうみやくさん）がおすすめです。



阿部 佐知子の

国際中醫師

漢方
豆知識

<第二十三話>

手軽に溶かして飲める粉タイプのものであるので、水分補給の際にサツと混ぜるだけで簡単に服用できます。

生脈散は、人参、麦門冬、五味子という3種類の生薬から作

られ、「飲む点滴」ともバランスよく配合され呼ばれてきました。

生脈散で元気に夏を乗り切りましょう！

人参と麦門冬は体の

◆飯島仁生堂薬局本店

潤いを増やして血脈を

足立区千住1-29-2

活き活きと巡らせ、心

☎3881-2273

肺機能を高め、疲れを

http://www.jinseido.co.jp
◎薬剤師募集中！