

黒クコで眼力アップ

ブルーベリーの20倍ものアントシアニンを含む植物があります。軟黄金やブラ

ックゴジベリーとも呼ばれる「黒クコ」です。

豊富なアントシアニンに加えて、ポリフェノールやベタインもたっぷり含み、

なんととっても目の動きに欠かせない成分です。

杏仁豆腐のトッピングに使われる赤い



<第二十四話>

実の「クコ」と同じナス科クコ属ですが、黒クコは、中国雲南省やチベットの高地に自生

することができません。ハワイトリカーに浸ければ宝石色の果実酒に。

なる可能性を秘めた、今注目のスーパーナチュラルハーブです。

する希少な種類となります。

アントシアニンは、高地の厳しい環境の中で黒クコが自らを紫外線から

..... ◆飯島仁生堂薬局本店 足立区千住1-29-2

ます。 この黒クコの小さな黒い実を数個コップに入れて水を注ぐと、と

守るために作り出す抗酸化成分で、アンチエイジング、美容にはもちろん、

☎33881-2273
http://www.jinseido.co.jp
◎薬剤師さん募集