

# 体臭口臭

湿度と気温が上がります。

てくると強くなる体の嫌なニオイ。中医学では湿熱が原因の一つと考えます。

## 梅雨時期

に湿気が上がるのと同様に、これからの時期は体の中にも湿気がたまりジメジメしやすくなります。

脾胃の働きが低下し、水分代謝が落ちて、食欲低下、体が重たるい、むくみ、軟便、体臭口臭などとして体内湿気は現れます。

松寿仙といった、飲みやすい青汁タイプの商品もあり、口臭除去体臭除去に優れた商品としても人気です。

沢蘭や蓮葉はむくみやダイエットにも利用できて一石二鳥のうれしいお茶です。

できて一石二鳥のうれしいお茶です。

ジメジメした梅雨の季節こそ、体内除湿してくれるお茶で体臭口臭を減らしてすっきり過ごしたいですね。



## <第四十六話>

.....

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

033881-2273

http://www.jinseido.co.jp

緑豆など。

熊笹は、サンクロンや

蓮葉(れんよう)、竹葉

笹、沢蘭(たくらん)、

お茶がおすすめです。熊

廃物を追い出してくれる