

イライラのくすり

勉強しない子供、家
事を手伝わない夫、姑
の言動……。ただでさえ
イライラするのに、火
りに、目の疲れ、肩こり生
に油を注がな
いで〜!!

そんな時に
は加味逍遙散
(かみしょう
ようさん)を
試してみてく
ださい。

中医学で

は、五臓六腑の中の
「肝」が気血の流れを
司ると考えますが、肝
はストレスでその働き
が乱れ、気血の滞りを
起こします。

肝の気血が滞ると、

阿部 佐知子の
国際中医師



理痛、体重増減、便秘と
下痢の繰り返し、体のつ
りやこわばりなどとして
も現れてきます。

加味逍遙散は肝のスト
レスを和らげて、気血の
巡りをスムーズにする

とで、これらの症状を
改善する処方です。

他にも、竜胆瀉肝湯
(りゅうたんしゃかん
とう)、抑肝散(よく
かんさん)、柴胡加竜
骨牡蠣湯(さいこかり
ゆうこつぼれ

いとつ)など
もあり、気
になる症状によ
って使い分け
てゆきます。

イライラは
万病の元、漢
方薬で穏やか
な気持ちを取り戻せる
かもしれません。

.....

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

☎3881・2273

<http://www.jinseido.co.jp>

＜第五十三話＞