

感染性胃腸炎

役立つと思います。

また、手軽な予防策と症状緩和には五行草（ごぎょうそう）と晶

三仙（しょうさんせん）もおすすめです。

飲みやすいハーブティ

足立区感染症サーベ
ランス調査報告によ
ると、2018年の感
染性胃腸炎の報告数
は、足立区

内だけで5

167件。

インフルエ

ンザが52

87件。い

かに感染性

胃腸炎が流

行っていた

かがわかります。

感染性胃腸炎の予防

は、手洗い、うがい、

消毒が大切ですが、漢

方での予防策、治療薬

も知っておくと役立ち

ます。

阿部 佐知子の
国際中医師



<第五十四話>

一になったものがあるの
ので便利です。

五行草は慣

れない旅行先

での食あたり、晶三仙は

食べ過ぎ飲み

すぎの消化不

良にも利用できる優

れものです。

.....

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

☎3881-2273

<http://www.jinseido.co.jp>