

白髪・抜け毛の漢方薬

は、十分な血と元気な腎の状態が大切になります。

老若男女、いつの時
代も髪の悩みは尽きま
せん。

また、腎は水を司り、精
を蔵す、骨を司り、骨髄
を通り悩に達し、耳に開

実際に、血を補う婦
宝当帰膠や当帰飲子、
腎を元気にする海馬補

中医学には

「髪は血余」

「髪は腎の華」

という言葉が
あります。

「髪は血余」

とは、体の血
が体中の隅々
必要な場所に

流れ、余った分がやつ
と髪の栄養になるとい
う意味です。

く、その華は髪にある…、
などの考えがあります。
これらの腎の働きが弱

ども一緒に改善されて
ゆくのを実感できるこ
とがあります。

.....

なので、血の不足、流
れの滞り、血の汚れが
あると、髪は栄養を失
つてパサつき枯れてき
ます。

り、腎の栄養や力が不足
すると髪の華は無くな
り、白髪や脱毛を招くと
考えます。

◆飯島仁生堂薬局本店
足立区千住1-29-2
03-38801-2273

阿部 佐知子の
国際中医師



<第六十五話>

腎丸や海玉宝
など服用し
て、血や腎が
足りてくる
と、白髪や抜
け毛、パサつ
きだけでな
く、顔色、体
や目の調子な

艶やかで豊かな髪に

<http://www.jinseido.co.jp>