

下痢

一言で下痢と言っても合う漢方薬はタイプによって変わります。

仕事や人間

関係、環境の

変化など精神

的ストレスに

左右される下

痢には四逆散

や半夏瀉心湯

を使用することがあり

ます。イライラや抑う

つ感が強ければ逍遙

散、のどの詰まりや悪

心があれば半夏厚朴湯

もよいでしょう。

冷たい雨風やクーラ

ー、生もの、アルコール

や冷えた飲食で体に

寒湿が停滞してしまっ

た時の下痢には藿香正
気散きさんを使用します。感染
症や気候の影響による下

明け方の下痢は五更
泄瀉と呼び、朝の立ち
上がりが必要な陽気の
エネルギーが弱いために
起こる下痢と考えま
す。四神丸や

阿部 佐知子の

国際中医師

続



<第八十三話>

真武湯で陽気
を補うことで
下痢を緩和し
ます。

お腹元気で
外出を楽しめ

痢でも利用でき、常備し
ておくとう便利な漢方薬で
す。

るように、漢方薬を上
手に利用してみてください。
さい。

食が細く、普段から胃

腸虚弱で疲れやすく、元

気が出ない場合は、参

苓りょうひん白朮散びやくじくさん、啓脾湯けいひとう、

補中益気湯のような胃腸

の力をつける処方で根本

的な改善を目指します。

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住

1-29-2



Twitter

☎33881・2273

http://www.jinseido.co.jp